

UGENS MENU



MANDAG

Dagens fisk med remoulade-sauce, kartofler, glaserede gulerødder

TIRSDAG

selv flæskestegs-sandwich

ONSDAG

Kikærtgryde

TORSDAG

Pasta carbonara med salat

FREDAG

Herregårdsbøf med bearnaise-sauce, stegte kartofler, salat

VEGETAR

MANDAG

Linsefrikadeller med kartofler, glaserede gulerødder

TIRSDAG

Byg selv sandwich med risbøf

ONSDAG

Kikærtgryde

TORSDAG

Vegetarisk pasta carbonara med salat

FREDAG

Bønne-mandelbøf med bearnaisauce, stegte kartofler, salat

UGE 46



UGENS MENU



MANDAG

Risengrød +
1 stk. frugt

TIRSDAG

Pasta med
kødsovs + salat

ONSDAG

Kartoffel-
mussaka med
gulerødder

TORSdag

Sushi bowl
med fiskepinde

FREDAG

Byg selv
kyllingeburger

VEGETAR

MANDAG

Risengrød +
1 stk. frugt

TIRSDAG

Chili sin carne
med ris + salat

ONSDAG

Kartoffel-
mussaka med
gulerødder

TORSdag

Sushi bowl
med tofu

FREDAG

Byg selv burger
med kikærtebøf

UGE 47

SUNDSKOLEN
Kreativitet, sundhed
& anerkendelse



UGENS MENU



MANDAG

Boller i karry
med løse ris og
ærter/broccoli

TIRSDAG

Lakselasagne
med salat

ONSDAG

Falafelbøf med
mexicansk-
sauce, ris,
karotter

TORSDAG

Gryderet med
grisekød,
cocktailpølser og
kartoffelmos

FREDAG

Kyllingelår med
pastasalat

VEGETAR

MANDAG

Vegetariske
boller i karry
med løse ris og
ærter/broccoli

TIRSDAG

Vegetarlasagne
med salat

ONSDAG

Falafelbøf med
mexicansk-
sauce, ris,
karotter

TORSDAG

Grønsagsgryde
med kikærter,
citron og
kartoffelmos

FREDAG

Grøntsags-
frikadeller med
pastasalat

UGE 48

SUNDSKOLEN
Kreativitet, sundhed
& anerkendelse



UGENS MENU



MANDAG

Risengrød +
1 stk. frugt

TIRSDAG

Kartoffel/porre
suppe med
kalkunbacon +
bolle

ONSDAG

Indisk dhal
med løse ris
og grillede
peberfrugter

TORSdag

Hakkebøf med
bløde løg,
skysauce,
kartofler og
bagte rodfrugter

FREDAG

Pitabrød med
kylling, salat,
fetaost

VEGETAR

MANDAG

Risengrød +
1 stk. frugt

TIRSDAG

Kartoffel/porre
suppe med
topping + bolle

ONSDAG

Indisk dhal
med løse ris
og grillede
peberfrugter

TORSdag

Vegetarisk bøf
med bløde løg,
skysauce,
kartofler og
bagte rodfrugter

FREDAG

Pitabrød med
falafler, salat,
fetaost

UGE 49

SUNDSKOLEN
Kreativitet, sundhed
& anerkendelse

