

UGENS MENU



MANDAG

Risengrød m/
kanel sukker,
smør og æble

TIRSDAG

Damet torsk m/
bådkartofler,
remoulade og
råkost af
gulerod, selleri,
solsikkerkerner,
ananas og æble

ONSDAG

Pasta m/
kødsauce og
spidskålssalat

TORS DAG

Kylling i karry m/
ris og grønt

FREDAG

Kartoffelpizza m/
rucolasalat

Uge 16

SUNDSKOLEN
Kreativitet, sundhed
& anerkendelse



UGENS MENU



MANDAG

Frikadeller m/
kartofler,
skysauce, rødkål
og agurkesalat

TIRSDAG

Byg selv
kyllingeburger
m/ stegte
kartofler

ONSDAG

Pastasalat m/
pesto og kylling

TORS DAG

Stegt rødspætte
m/ persillesauce,
stegte kartofler
og råkost af
pastinak,
persillerod og
gulerod

FREDAG

Indisk dhal m/ ris
og flad brød

Uge 17

SUNDSKOLEN
Kreativitet, sundhed
& anerkendelse



UGENS MENU



MANDAG

Kartoffel/
porresuppe m/
Kalkunbacon og
bolle

TIRSDAG

Boller i karry
m/ris og grønt

Alternativ til gris:
Kyllingeboller

ONSDAG

Poke bowl m/
fiskepinde,
edamamebøn-
ner, agurk, majs,
gulerod og
soyasauce

TORS DAG

Pitabrød m/
kyllingekebab,
spidskål,
peberfrugt,
tomat og tzatziki

FREDAG

Chili sin carne
m/ ris, majs,
nachos og
creme fraiche

Uge 18

SUNDSKOLEN
Kreativitet, sundhed
& anerkendelse



UGENS MENU



MANDAG

Wok ret m/
nudler og
grønsager

TIRSDAG

Bagels m/
tunsalat eller
fiskefrikadelle

ONSDAG

Lasagne m/
spinatsalat

TORS DAG

Butter chicken
m/ ris, fladbrød
og coleslaw

FREDAG

Svensk pølseret
m/ gulerødder,
ærter og broccoli

Alternativ til gris:
Kyllingpølse

Uge 19

SUNDSKOLEN
Kreativitet, sundhed
& anerkendelse



UGENS MENU



MANDAG

Kartoffelmous-
saka m/ bagte
gulerødder

TIRSDAG

Kyllingelår m/
pastasalat og
karrydressing

ONSDAG

Tomattærte m/
rucolasalat

TORS DAG

Fiskefrikadelle
m/ bådkartofler,
remoulade og
broccolisalat

FREDAG

Tortillas m/
oksekødsfyld,
salat og revet
ost

Uge 20

SUNDSKOLEN
Kreativitet, sundhed
& anerkendelse

