

UGENS MENU



MANDAG

Skinke med
flødekartofler,
bagte rodfrugter

TIRSDAG

Kold pastasalat
med kylling

ONSDAG

Falafelbøf med
mexicansksauc,
løse ris, ærter

TORSDAG

Andebryst med
skysauce,
brunkartofler,
hvide kartofler,
rødkålssalat

FREDAG

Stegt rødspætte
med
persillesauce,
kartofler, bagte
gulerødder

VEGETAR

MANDAG

Selleribøf med
flødekartofler,
bagte rodfrugter

TIRSDAG

Kold vegetarisk
pastasalat

ONSDAG

Falafelbøf med
mexicansksauc,
løse ris, ærter

TORSDAG

Mock duck med
skysauce,
brunkartofler,
hvide kartofler,
rødkålssalat

FREDAG

Urtefrikadeller
med
persillesauce,
kartofler, bagte
gulerødder

UGE 50



UGENS MENU



MANDAG

Risengrød +
1 stk. frugt

TIRSDAG

Svensk pølseret

ONSDAG

Lollandsk dhal
med bulgur

TORSDAG

Tarteletter med
høns i asparges

FREDAG

Sandwich med
tun

VEGETAR

MANDAG

Risengrød +
1 stk. frugt

TIRSDAG

Vegetarisk
biksemad med
bearnaisesauce

ONSDAG

Lollandsk dhal
med bulgur

TORSDAG

Tarteletter med
vegetarfyld

FREDAG

Sandwich med
æg

UGE 51

SUNDSKOLEN
Kreativitet, sundhed
& anerkendelse



UGENS MENU



MANDAG

Brændende
kærlighed med
æbleratouille

TIRSDAG

Fiskefrikadeller
med
citronsauce,
kartofler, bagte
rodfrugter

ONSDAG

Pastaret med
hytteost-spinat,
bagte
gulerødder

TORSDAG

Pitabrød med
oksekød,
blandet salat,
dressing

FREDAG

Kyllingelår med
stegte kartofler,
salat

VEGETAR

MANDAG

Vegetarisk
brændende
kærlighed med
med æbleratou

TIRSDAG

Blomkålsfrikadell
er med
citronsauce,
kartofler, bagte
rodfrugte

ONSDAG

Pastaret med
hytteost-spinat,
bagte
gulerødder

TORSDAG

Pitabrød med
blandet salat,
falafel, dressing

FREDAG

Fylt peberfrugt
med grov
tomatsauce,
stegte kartofler,
salat

UGE 2



UGENS MENU



MANDAG

Dampet sej med
dildsauce,
kartofler,
bagte
gulerødder

TIRSDAG

Italiensk
kødsauce med
pasta,
belugalinser,
salat

ONSDAG

Kartoffelpizza
med salat

TORSDAG

Kylling i karry,
løse ris,
gnavegrønt

FREDAG

Paprikagryde
med
kartoffelmos,
rødbedesalat

VEGETAR

MANDAG

Vegetariske
boller i grov
tomatsauce,
løse ris

TIRSDAG

Italiensk
vegetarisk sauce
med pasta,
belugalinser,
salat

ONSDAG

Kartoffelpizza
med salat

TORSDAG

Quorn i
karrysauce, løse
ris, gnavegrønt

FREDAG

Paprikagryde
med
hvidebønner,
kartoffelmos,
rødbedesalat

UGE 3

